



ÉDUCER - TRANSMETTRE - AGIR - PRÉSERVER - RESSOURCES - ENVIRONNEMENT - SOLIDARITÉ



## Les ateliers de sensibilisation



### **PRÉSERVONS NOS RESSOURCES**



#### **I - ÉCONOMISONS NOS RESSOURCES**

L'objectif est de rechercher les points de consommation d'eau et d'énergie dans l'habitat et à l'extérieur pour limiter notre impact. L'atelier permet de découvrir comment réduire notre consommation épuisable, ainsi que ses alternatives (énergies renouvelables).

#### **II - RESPECTONS L'OR BLEU!**

L'objectif de cet atelier est de connaître notre impact sur la qualité de l'eau au quotidien afin d'adopter un comportement éco citoyen.

### **AUTOPSIE D'UNE POUBELLE**



#### **I - ÇA DÉBORDE**

Le but de cet atelier est de découvrir ce que nous jetons dans nos poubelles ! Après avoir défini la notion de déchet, ce qu'il devient et son impact sur l'environnement, nous apprenons comment le valoriser (tri, réparation, réemploi, ...). Et même comment l'éviter ! Car le meilleur des déchets est celui que l'on ne produit pas !

#### **II - LA DURÉE DE VIE DE NOS DÉCHETS**

L'objectif de cet atelier est de découvrir la durée de dégradation de nos déchets, ainsi que l'impact environnemental.

### **HOTEL À INSECTES**



Le but de cet atelier est de découvrir comment fabriquer un hôtel à insectes pour lutter contre les ravageurs du jardin tout en préservant la biodiversité.

- Au choix: 1 - Chaque participant repart avec un petit hôtel à insectes  
2 - Les participants remplissent un grand hôtel à insectes commun

### **ET LA POLLUTION SONORE?**



À travers différents petits ateliers, nous découvrirons différents aspects de notre environnement sonore. Le bruit est aussi une pollution, pourquoi et comment s'en protéger !

### **ÉLÉMENT'AIR**



#### **I - JUSTIN PEU D'AIR (Atmo HDF)**

À travers une maquette, le but de cet atelier est de comprendre les sources de pollution dans l'habitat et à l'extérieur afin de chercher des alternatives pour limiter notre impact.

#### **II - ÉCO-MOBILITÉ**

Tout en prenant conscience des conséquences du réchauffement climatique sur la planète, cet atelier permet d'avoir une réflexion sur nos choix pour nous déplacer afin de préserver l'environnement.



## Les ateliers de sensibilisation

### PAPIER RECYCLÉ



À travers la fabrication de papier recyclé, le but est de faire prendre conscience que limiter sa consommation de papier, c'est préserver nos ressources naturelles, c'est réduire nos déchets (6 kg par personne et par an) mais c'est aussi comprendre que bien trier son papier, c'est lui donner une seconde vie.

### OBJECTIF ZÉRO DÉCHET



À travers une réflexion sur l'impact de notre consommation sur l'environnement (jetable/durable, toxicité, suremballage), nous proposons une fabrication en «récup» afin de donner une seconde vie à nos déchets et de préférer le **durable au jetable**. ( ex : Tawashi, bee wraps, sacs à vracs en T-shirt, lingettes lavables, porte-monnaie en brique de lait, bijoux en capsules, furoshiki,...)

### ALIMENTATION DURABLE



#### I - STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

À travers la conservation des aliments, l'organisation des courses, la lecture des étiquettes, ...

Le but est de prendre conscience que moins gaspiller c'est se comporter en citoyen du monde, c'est réduire la quantité de déchets, mais c'est aussi faire des économies.

#### II - PENSONS LOCAL ET SAISON !

Le but est d'aborder les impacts environnementaux et sociaux des produits selon la saisonnalité et leurs provenances.

### COMPOSTEZ-VOUS ?



À travers la découverte du compostage et de ses décomposeurs, le but est de faire prendre conscience que composter, c'est alléger le poids de la poubelle d'ordures ménagères (40kg de déchets par an et par personne) et c'est transformer ses déchets fermentescibles en engrais naturel.

### CONSOMM'ACTEURS !



I - À travers une réflexion sur les différents conditionnements, sur la durée de vie des produits, ... Le but de cet atelier est de comprendre que nous sommes acteurs de notre consommation.

II - Déchiffrons les étiquettes.

### JARDIN AU NATUREL



À partir d'outils pédagogiques, cet atelier permet d'échanger sur les techniques naturelles que l'on peut mettre en place pour jardiner tout en prenant soin de la planète, et donc, de soi-même.





*les ateliers  
pour faire soi-même*

## **ATELIER «BEAUTÉ AU NATUREL»**

 1h00/1h30

Apprenez à fabriquer vos produits de beauté avec des ingrédients naturels, pour un résultat meilleur pour votre santé ainsi que pour celle de la planète. Cela vous permettra de réduire vos déchets ainsi que votre impact sur l'environnement.

## **ATELIER «MÉNAGEZ-VOUS!»**

 1h00/1h30

Comme un vrai petit chimiste, fabriquez vous-même vos produits ménagers, à partir d'ingrédients respectueux de l'environnement. Faites des économies, réduisez vos déchets, et préservez la planète.

## **ATELIER «EN CARTON»**

 à définir selon le projet

À partir de cartons de récupération, créez un objet décoration, un meuble, un cadre. Cet atelier vous permettra de découvrir que transformer permet de donner une seconde vie à nos déchets.

## **ATELIER FABRICATION ECO-RESPONSABLE**

 1h00/1h30

Pour limiter notre impact sur l'environnement, la nocivité sur notre santé, et aussi pour réaliser des économies. Selon vos projets, cet atelier propose divers possibilités de créations:

- Peinture végétale, pâte à modeler, colle, martelage de feuilles, création d'un livre récup'....(activités manuelles)
- Bombe à graines, nichoirs, hotels à insectes....(pour favoriser la bio-diversité)



*« Au plus profond de nous dorment des trésors. À nous de les découvrir, à nous d'inventer notre vie pour qu'elle nous rende plus heureux, chaque jour, et, peut-être, qu'elle participe à rendre ce monde plus beau ».*

**Cyril Dion - Demain entre tes mains**





*« Vivre simplement, pour que simplement d'autres puissent vivre »*

M. Gandhi

«**Et après ?**» est une association d'éducation à l'environnement qui a pour but de sensibiliser le public à la préservation de l'environnement.

À travers différents ateliers, nous vous proposons d'aborder différentes thématiques (l'économie des ressources naturelles, le gaspillage alimentaire, le « fait maison », l'éco-citoyenneté, le compostage,...).

## CONTACT

SABINE DAVID - 0686462506

[association.etapres@gmail.com](mailto:association.etapres@gmail.com)

 Association ET APRÈS ?

[www.associationetapres.com](http://www.associationetapres.com)

*Association agréée Éducation nationale*

